21. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka z treščej pečene, chlieb, zelenina, čaj | 5007  14041 | 180  150+110 | Polievka cesnaková so zemiakmi, šampiňóny, cestovina, čaj | Chlieb, maslo, reďkovka, čaj |
| **20.05.2019** |
| **Utorok** | Hrianka s maslom a cesnakom, čaj | 5023  6048 | 180  130+120 | Polievka gazdovská kuracia, hovädzie mäso dusené v keli, varené zemiaky, čaj | Krupicová kaša s grankom, čaj |
| **21.05.2019** |
| **Streda** | Nátierka syrová labužnícka, chlieb, čaj ovocný | 5004  9010 | 180  86+120 | Polievka brokolicová krémová, kuracie prsia na prírodný spôsob, tarhoňa, šalát z čínskej kapusty, sirupová voda | Moravský koláčik, ochutené mlieko |
| **22.05.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka tvarohová so zeleninou, chlieb, čaj | 5041  13035 | 180  170+120 | Polievka kalerábová s ovsenými vločkami, mäsové guľky v rajčinovej omáčke, zemiaky s maslom, čaj | Chlieb, maslo, kápia, čaj |
| **23.05.2019** |
| **Piatok**  **24.05.2019** | Nátierka šunková s vajcom, chlieb, zelenina, čaj | 5013  15001 | 180  150+25 | Polievka cícerová s mäsom a zeleninou, parené buchty s kakaovou posýpkou, čaj, ovocie | Chlieb, maslo, zelenina, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: