42. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka pašteková, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5048 10015 |  180 42+120 | Polievka šampiňónová krémová, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, kyslá uhorka, čaj  | Chlieb s maslom a medom, čaj |
| **14.10.2019** |
| **Utorok** | Nátierka drožďová, chlieb, čaj |  5075 7004  |  180 76+110 |  Polievka rascová s vajcom, bravčové karé po cigánsky, bulgur, cviklový šalát, stolová voda | Rožok s maslom, ochutené mlieko |
| **15.10.2019** |
| **Streda** | Nátierka tvarohová, chlieb, mlieko |  5131 19004 |  180  60+130 |  Polievka zemiaková so syrom, hrachová kaša s párkom, dospelí s údeným mäsom, chlieb, čaj    | Bublanina s ovocím, čaj |
| **16.10.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka syrová pena, chlieb, čaj |  5097 9010 |  180 86+120 |  Polievka z červenej šošovice, kuracie prsia prírodné, dospelí vyprážané, opekané zemiaky, rajčinový šalát, čaj  | Cereálie s mliekom |
| **17.10.2019** |
| **Piatok****18.10.2019** | Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina, čaj  |  5001 15067  |  180 150 |  Polievka boršč s mäsom, smotanový posúch s kyslou smotanou, čaj, ovocie  | Ovocné pyré, čaj  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: