42. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka pašteková, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5048  10015 | 180  42+120 | Polievka šampiňónová krémová, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, kyslá uhorka, čaj | Chlieb s maslom a medom, čaj |
| **14.10.2019** |
| **Utorok** | Nátierka drožďová, chlieb, čaj | 5075  7004 | 180  76+110 | Polievka rascová s vajcom, bravčové karé po cigánsky, bulgur, cviklový šalát, stolová voda | Rožok s maslom, ochutené mlieko |
| **15.10.2019** |
| **Streda** | Nátierka tvarohová, chlieb, mlieko | 5131  19004 | 180  60+130 | Polievka zemiaková so syrom, hrachová kaša s párkom, dospelí s údeným mäsom, chlieb, čaj | Bublanina s ovocím, čaj |
| **16.10.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka syrová pena, chlieb, čaj | 5097  9010 | 180  86+120 | Polievka z červenej šošovice, kuracie prsia prírodné, dospelí vyprážané, opekané zemiaky, rajčinový šalát, čaj | Cereálie s mliekom |
| **17.10.2019** |
| **Piatok**  **18.10.2019** | Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina, čaj | 5001  15067 | 180  150 | Polievka boršč s mäsom, smotanový posúch s kyslou smotanou, čaj, ovocie | Ovocné pyré, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: