43. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka oškvarková s vajcom, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5105 14007 |  180 170 | Polievka kapustová s párkom, granadier so slaninkou, senecký šalát, čaj  | Chlieb s nutelou, čaj |
| **21.10.2019** |
| **Utorok** | Nátierka mrkvová, chlieb, čaj |  5083 9032  |  180 115+110 |  Polievka kuracia s cestovinou, pečené kurča s plnkou, ryža, mrkvový šalát s ananásom, stolová voda | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **22.10.2019** |
| **Streda** | Nátierka lečová, chlieb, mlieko |  5172 13041 |  180  65+150 |  Polievka z tekvice hokaido, mletý rezeň so syrom, zemiakový šalát s uhorkami a cibuľou, čaj    | Moravský koláčik, čaj |
| **23.10.2019** |
| **Štvrtok** | Anglické chlebíčky, čaj |  5041 6023 |  180 104+110 |  Polievka kalerábová s krúpkami, hovädzí tokáň na smotane, cestovina, čaj  | Chlieb, maslo, kápia,čaj |
| **24.10.2019** |
| **Piatok****25.10.2019** | Nátierka kuracia, chlieb, zelenina, čaj  |  5113 15018  |  180 160 |  Polievka z miešaných strukovín s mäsom, kysnutý koláč s ovocím, ochutené mlieko, ovocie  | Tvarohový dezert Mišo, čaj  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: