43. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka oškvarková s vajcom, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5105  14007 | 180  170 | Polievka kapustová s párkom, granadier so slaninkou, senecký šalát, čaj | Chlieb s nutelou, čaj |
| **21.10.2019** |
| **Utorok** | Nátierka mrkvová, chlieb, čaj | 5083  9032 | 180  115+110 | Polievka kuracia s cestovinou, pečené kurča s plnkou, ryža, mrkvový šalát s ananásom, stolová voda | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **22.10.2019** |
| **Streda** | Nátierka lečová, chlieb, mlieko | 5172  13041 | 180  65+150 | Polievka z tekvice hokaido, mletý rezeň so syrom, zemiakový šalát s uhorkami a cibuľou, čaj | Moravský koláčik, čaj |
| **23.10.2019** |
| **Štvrtok** | Anglické chlebíčky, čaj | 5041  6023 | 180  104+110 | Polievka kalerábová s krúpkami, hovädzí tokáň na smotane, cestovina, čaj | Chlieb, maslo, kápia,čaj |
| **24.10.2019** |
| **Piatok**  **25.10.2019** | Nátierka kuracia, chlieb, zelenina, čaj | 5113  15018 | 180  160 | Polievka z miešaných strukovín s mäsom, kysnutý koláč s ovocím, ochutené mlieko, ovocie | Tvarohový dezert Mišo, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: