46. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5044  14011 | 180  160 | Polievka kapustová s rajčinovým pretlakom, halušky so syrokrémom a bryndzou, mlieko | Žemľa s maslom, čaj |
| **11.11.2019** |
| **Utorok** | Nátierka cícerová, chlieb, čaj | 5125  6054 | 180  76+120 | Polievka zelerová s pohánkou, hovädzí rezeň zapekaný so syrom, zemiaková kaša, miešaný zeleninový šalát, čaj | Krupicová kaša s kakaom, čaj |
| **12.11.2019** |
| **Streda** | Nátierka liptovská, chlieb, mlieko | 5121  7022 | 180  126+80 | Polievka zeleninová s drožďovými haluškami, bravčové stehno podebradské, kysnutá knedľa, čaj | Chlieb, maslo, cibuľka, čaj |
| **13.11.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka talianska, chlieb, čaj | 5057  9007 | 180  60+120 | Polievka zemiaková kyslá s vareným vajíčkom, kuracie prsia na šampiňónoch, bulgur, školský kapustový šalát, čaj | Crosant s náplňou, čaj |
| **14.11.2019** |
| **Piatok**  **15.11.2019** | Nátierka z treščej pečene, chlieb, čaj ovocný | 5040  15043 | 180  180+26 | Polievka írska s mäsom a zeleninou, šúľance s orechovou posýpkou, mlieko, ovocie | Ovocná presnidávka s piškótami, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: