49. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka pašteková, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5065  14082 |  180 55+120 | Polievka rajčinová s pohánkou, zeleninové karbonátky, zemiaková kaša, tatárska omáčka z jogurtu, čaj  | Chlieb, maslo, kápia, čaj |
| **02.12.2019** |
| **Utorok** | Nátierka zeleninová s vajcom, chlieb, mlieko |  5083 9030  |  180 85+110 |  Polievka kuracia s cestovinou, kuracie stehná pečené na masle, ryža, miešaný kompót, stolová voda | Rožok s nutelou, čaj |
| **03.12.2019** |
| **Streda** | Anglické chlebíčky, čaj ovocný |  5097 6023 |  180  104+110 |  Polievka z červenej šošovice so zemiakmi, hovädzí tokáň na smotane, cestovtovina, čaj    | Chlieb, maslo, kaleráb, čaj |
| **04.12.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka tvarohová s cesnakom, chlieb, čaj |  5174 13051 |  180 80+120 | Polievka babičky Karolínky, sedliacka pochúťka, zemiaky s maslom, šalát z čínskej kapusty, čaj  | Vianočka s maslom, kakao |
| **05.12.2019** |
| **Piatok****06.12.2019** | Nátierka z filé, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  503215002  |  180 160 |  Polievka hrachová so zeleninou a párkom, pečené buchty lekvárové a makové, čaj, ovocie  | Ovocná presnidávka, ovocná šťava  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby, horčica Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: