49. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka pašteková, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5065  14082 | 180  55+120 | Polievka rajčinová s pohánkou, zeleninové karbonátky, zemiaková kaša, tatárska omáčka z jogurtu, čaj | Chlieb, maslo, kápia, čaj |
| **02.12.2019** |
| **Utorok** | Nátierka zeleninová s vajcom, chlieb, mlieko | 5083  9030 | 180  85+110 | Polievka kuracia s cestovinou, kuracie stehná pečené na masle, ryža, miešaný kompót, stolová voda | Rožok s nutelou, čaj |
| **03.12.2019** |
| **Streda** | Anglické chlebíčky, čaj ovocný | 5097  6023 | 180  104+110 | Polievka z červenej šošovice so zemiakmi, hovädzí tokáň na smotane, cestovtovina, čaj | Chlieb, maslo, kaleráb, čaj |
| **04.12.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka tvarohová s cesnakom, chlieb, čaj | 5174  13051 | 180  80+120 | Polievka babičky Karolínky, sedliacka pochúťka, zemiaky s maslom, šalát z čínskej kapusty, čaj | Vianočka s maslom, kakao |
| **05.12.2019** |
| **Piatok**  **06.12.2019** | Nátierka z filé, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5032  15002 | 180  160 | Polievka hrachová so zeleninou a párkom, pečené buchty lekvárové a makové, čaj, ovocie | Ovocná presnidávka, ovocná šťava |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby, horčica Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: