

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.10.2024 4155 / 7434 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.068 2.085 1.005	Polievka šošovicová so zeleninou Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	180/250 220/320 150/250	5.097 14.040 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.084 1.009
Utorok 22.10.2024 3706 / 7137 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslom. Paprika Čaj ovocný	55/90 16/30 15/30 150/250	3.007 2.099 2.084 1.005	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Námornícke mäso Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný, nesladený	180/250 64/132 110/190 55/125 150/250	5.070 6.059 17.011 24.066 1.008	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Streda 23.10.2024 4847 / 8811 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka kalerábová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 170/275 80/150 150/250	5.041 13.033 17.005 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
Štvrtok 24.10.2024 4298 / 7731 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	65/130 150/250	2.004 1.007	Polievka karfiolová so syrovou lievankou. Ryba s brokolicou a syrovou omáčkou . Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 127/229 120/250 150/250	5.047 10.008 17.032 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Piatok 25.10.2024 5385 / 8652 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Paradajky Mlieko polotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.033 2.085 1.013	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou. Šúľance s makom Čaj ovocný	180/250 196/370 150/250	5.019 15.041 1.005	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2024 do 25.10.2024	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.10.2024 4155 / 7434 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 22.10.2024 3706 / 7137 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslom. Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Námornícke mäso Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Vajcia	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 23.10.2024 4847 / 8811 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 24.10.2024 4298 / 7731 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou. Ryba s brokolicou a syrovou omáčkou . Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Ryby,Mliek.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Piatok 25.10.2024 5385 / 8652 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Paradajky Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou. Šúľance s makom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.