

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.12.2024 4151 / 7514 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.007 2.085 1.005	Polievka zeleninová Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát miešaný Čaj ovocný	180/250 210/350 50/120 150/250	5.122 14.049 24.010 1.005	Chlieb na desiatu Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/35 15/30 150/250	3.007 2.006 2.084 1.009
Utorok 10.12.2024 5058 / 8463 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.085 1.014	Polievka špenátová krémová Bravčové stehno po záhradnícky Kuskus - cestovina Čaj ovocný	180/250 106/169 110/180 150/250	5.168 7.021 17.009 1.005	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.014 1.005
Streda 11.12.2024 4693 / 8258 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.009 2.085 1.005	Polievka hrachová so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 130/240 120/250 150/250	5.034 10.001 17.032 1.005	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	210/360 150/250	21.018 1.007
Štvrtok 12.12.2024 4489 / 6146 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.038 2.085 1.009	Polievka rascová s vajcom Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 154/282 40/100 150/250	5.075 6.058 3.003 1.005	Makovec Čaj ovocný, nesladený	110/75 150/250	21.021 1.008
Piatok 13.12.2024 3690 / 7243 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.068 2.084 1.008	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný s medom	191/265 160/350 150/250	5.105 15.016 1.007	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.12.2024 do 13.12.2024	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.12.2024 4151 / 7514 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát miešaný Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Siričitany,	Chlieb na desiatu Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 10.12.2024 5058 / 8463 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka špenátová krémová Bravčové stehno po záhradnícky Kuskus - cestovina Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 11.12.2024 4693 / 8258 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby.	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 12.12.2024 4489 / 6146 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny	Makovec Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 13.12.2024 3690 / 7243 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný s medom	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.