

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.12.2024 4728 / 7578 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.040 2.085 1.005	Polievka zeleninová Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 25/100 190/280 40/100 150/250	5.122 14.041 18.014 3.003 1.009	Mramorová bábovka Čaj ovocný	110/110 150/250	21.023 1.005
Utorok 17.12.2024 4823 / 8519 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka paradajková so závärkou Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 60/90 120/250 50/110 150/250	5.181 7.029 17.032 24.039 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Kápiá Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/35 10/23 150/250	3.009 2.006 2.082 1.008
Streda 18.12.2024 3922 / 7745 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.056 2.084 1.005	Polievka zemiaková Rizoto s mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom	180/250 180/330 50/100 150/250	5.127 13.048 24.001 1.007	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Štvrtok 19.12.2024 4138 / 7766 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.084 1.009	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno pečené Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 68/134 130/295 55/110 150/250	5.037 7.009 17.018 24.056 1.009	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
Piatok 20.12.2024 3997 / 6885 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.063 2.085 1.005	Polievka fazuľová so zeleninou Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 29/58 150/250	5.021 15.006 16.004 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný s medom a citrónom.	30/30 150/250	23.008 1.009
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.12.2024 4728 / 7578 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	Zelér Vajcia Obilniny, Mlieko Obilniny	Mramorová bábovka Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Utorok 17.12.2024 4823 / 8519 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so závärkou Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Kávia Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Streda 18.12.2024 3922 / 7745 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková Rizoto s mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom	Obilniny, Mlieko Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Štvrtok 19.12.2024 4138 / 7766 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno pečené Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 20.12.2024 3997 / 6885 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka fazuľová so zeleninou Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny, Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.