

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok 13.01.2025 4160 / 7411 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.068 2.085 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou a škorico. Čaj ovocný	180/250 210/390 150/250	5.063 14.036 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
<b>Utorok 14.01.2025 4510 / 8376 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslo. Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 16/30 15/30 150/250	3.007 2.099 2.084 1.009	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 66/120 130/295 50/110 150/250	5.066 7.007 17.018 24.039 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
<b>Streda 15.01.2025 4680 / 8729 (kJ)</b>	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka hrstková Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/134 110/190 150/250	5.038 9.042 17.011 1.009	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	60/150 150/250	3.015 1.007
<b>Štvrtok 16.01.2025 4413 / 7408 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paradajky Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.056 2.085 1.014	Polievka sedliacka Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/250 106/184 80/150 150/250	5.081 7.027 17.005 1.008	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
<b>Piatok 17.01.2025 5382 / 9024 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Red'kovka Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.063 2.087 1.005	Polievka fazuľová mliečna Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 130/290 150/250 75/200	5.016 15.054 1.009 22.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>13.01.2025</b> 4160 / 7411 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou a škorico. Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>14.01.2025</b> 4510 / 8376 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová s maslo. Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Obilniny, Arašidy, M.
<b>Streda</b> <b>15.01.2025</b> 4680 / 8729 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrstková Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Horčica,	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	Obilniny, Vajcia, Mli.
<b>Štvrtok</b> <b>16.01.2025</b> 4413 / 7408 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paradajky Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko  Mlieko	Polievka sedliacka Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>17.01.2025</b> 5382 / 9024 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka fazuľová mliečna Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>13.01.2025</b> 4160 / 7411 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.068 2.085 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou a škorico. Čaj ovocný	180/250 210/390 150/250	5.063 14.036 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
<b>Utorok</b> <b>14.01.2025</b> 4510 / 8376 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová s maslo. Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 16/30 15/30 150/250	3.007 2.099 2.084 1.009	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 66/120 130/295 50/110 150/250	5.066 7.007 17.018 24.039 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
<b>Streda</b> <b>15.01.2025</b> 4680 / 8729 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka hrstková Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/134 110/190 150/250	5.038 9.042 17.011 1.009	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	60/150 150/250	3.015 1.007
<b>Štvrtok</b> <b>16.01.2025</b> 4413 / 7408 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paradajky Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.056 2.085 1.014	Polievka sedliacka Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/250 106/184 80/150 150/250	5.081 7.027 17.005 1.008	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
<b>Piatok</b> <b>17.01.2025</b> 5382 / 9024 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Red'kovka Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.063 2.087 1.005	Polievka fazuľová mliečna Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 130/290 150/250 75/200	5.016 15.054 1.009 22.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>13.01.2025</b> 4160 / 7411 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou a škorico. Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>14.01.2025</b> 4510 / 8376 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslo. Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Obilniny, Arašidy, M.
<b>Streda</b> <b>15.01.2025</b> 4680 / 8729 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrstková Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Horčica,	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	Obilniny, Vajcia, Mli.
<b>Štvrtok</b> <b>16.01.2025</b> 4413 / 7408 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paradajky Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko  Mlieko	Polievka sedliacka Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>17.01.2025</b> 5382 / 9024 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka fazuľová mliečna Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			