

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov :<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 10.03.2025 do 14.03.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                                      | HM                                 | ČN                               | Obed                                                                                                                                     | HM                                       | ČN                                 | Olovrant                                                     | HM                                 | ČN                               |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>10.03.2025</b><br>4242 / 7549 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z treškej pečene *<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                  | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.071<br>2.085<br>1.005 | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>Cestoviny zapekané so syrom a kečup.<br>Šalát z kyslej kapusty s kápiou<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/250<br>175/300<br>55/110<br>150/250  | 5.063<br>14.001<br>24.056<br>1.009 | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Red'kovka<br>Čaj ovocný       | 55/90<br>20/35<br>12/24<br>150/250 | 3.009<br>2.006<br>2.087<br>1.005 |
| <b>Utorok</b><br><b>11.03.2025</b><br>4243 / 8017 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Paprika<br>Mlieko plnotučné                         | 55/90<br>20/40<br>15/30<br>150/250 | 3.007<br>2.059<br>2.084<br>1.014 | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Kuracie prsia na jablkách<br>Zemiaky opekané<br>Čaj ovocný                                           | 180/250<br>76/129<br>190/310<br>150/250  | 5.097<br>9.013<br>17.029<br>1.005  | Vianočka, sladké pečivo<br>Čaj ovocný                        | 60/150<br>150/250                  | 3.015<br>1.005                   |
| <b>Streda</b><br><b>12.03.2025</b><br>4493 / 7739 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                         | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.039<br>2.085<br>1.005 | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Bravčové stehno na smotane<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj ovocný s medom a citrónom                          | 180/250<br>126/204<br>80/150<br>150/250  | 5.007<br>7.008<br>17.005<br>1.009  | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Uhorky šalátové<br>Čaj ovocný | 55/90<br>20/35<br>13/24<br>150/250 | 3.009<br>2.006<br>2.088<br>1.005 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>13.03.2025</b><br>4762 / 9173 (kJ)  | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Mlieko kakaové                                                     | 50/100<br>20/35<br>150/250         | 3.012<br>2.006<br>1.011          | Polievka hrachová s pohánkou a zemia.<br>Rybie krokety s citrónovou omáčkou *<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný                            | 180/250<br>130/240<br>120/250<br>150/250 | 5.033<br>10.001<br>17.032<br>1.005 | Cereálne výrobky s mlieko.<br>Čaj ovocný                     | 160/320<br>150/250                 | 2.003<br>1.005                   |
| <b>Piatok</b><br><b>14.03.2025</b><br>4050 / 7985 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka drožd'ová s maslo.<br>Paradajky<br>Čaj ovocný s medom a citró. | 55/90<br>16/30<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.099<br>2.085<br>1.009 | Polievka gulášová srbská<br>Smotanový posúch<br>Čaj ovocný s medom a citrónom<br>Jablká                                                  | 180/250<br>150/300<br>150/250<br>75/200  | 5.026<br>15.065<br>1.009<br>22.011 | Jogurt čokoládový/vanilkov.<br>Čaj ovocný                    | 100/100<br>150/250                 | 23.004<br>1.005                  |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>                                                                |                                    |                                  | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>                                                                                                    |                                          |                                    |                                                              |                                    |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov :<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 10.03.2025 do 14.03.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                                     | Alergény                                      | Obed                                                                                                                                     | Alergény                                                           | Olovrant                                                     | Alergény             |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>10.03.2025</b><br>4242 / 7549 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z trešče pečene *<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                  | Obilniny<br>Ryby,Mlieko                       | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>Cestoviny zapékané so syrom a kečup.<br>Šalát z kyslej kapusty s kápiou<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                           | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Red'kovka<br>Čaj ovocný       | Obilniny<br>Mlieko   |
| <b>Utorok</b><br><b>11.03.2025</b><br>4243 / 8017 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Paprika<br>Mlieko plnotučné                        | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horč.<br><br>Mlieko | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Kuracie prsia na jablkách<br>Zemiaky opekané<br>Čaj ovocný                                           | Obilniny,Zelér<br>Mlieko,Horčica,                                  | Vianočka, sladké pečivo<br>Čaj ovocný                        | Obilniny,Vajcia,Mli. |
| <b>Streda</b><br><b>12.03.2025</b><br>4493 / 7739 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                        | Obilniny<br>Mlieko                            | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Bravčové stehno na smotane<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj ovocný s medom a citrónom                          | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko,Zelé.<br>Obilniny,Vajcia,Mliek. | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Uhorky šalátové<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Mlieko   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>13.03.2025</b><br>4762 / 9173 (kJ)  | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Mlieko kakaové                                                    | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko                  | Polievka hrachová s pohánkou a zemia.<br>Rybie krokety s citrónovou omáčkou *<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný                            | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Ryby.                                  | Cereálne výrobky s mlieko.<br>Čaj ovocný                     | Obilniny,Arašidy,M.  |
| <b>Piatok</b><br><b>14.03.2025</b><br>4050 / 7985 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka drožďová s maslo.<br>Paradajky<br>Čaj ovocný s medom a citró. | Obilniny<br>Mlieko                            | Polievka gulášová srbská<br>Smotanový posúch<br>Čaj ovocný s medom a citrónom<br>Jablká                                                  | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                                 | Jogurt čokoládový/vanilkov.<br>Čaj ovocný                    | Mlieko               |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>                                                               |                                               | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>                                                                                                    |                                                                    |                                                              |                      |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.