

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov :<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 07.04.2025 do 11.04.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                     | HM                                 | ČN                               | Obed                                                                                                                                     | HM                                                | ČN                                           | Olovrant                                                     | HM                                 | ČN                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>07.04.2025</b><br>3831 / 7478 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka avokádová<br>Paradajky<br>Čaj ovocný          | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.007<br>2.085<br>1.005 | Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.<br>Karbonátky zeleninové *<br>Zemiaky varené<br>Tatárska omáčka z jogurtu<br>Čaj ovocný           | 180/250<br>55/140<br>120/250<br>45/80<br>150/250  | 5.106<br>14.063<br>17.032<br>19.006<br>1.005 | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Paprika<br>Čaj ovocný s medom | 55/90<br>20/35<br>15/30<br>150/250 | 3.009<br>2.006<br>2.084<br>1.007 |
| <b>Utorok</b><br><b>08.04.2025</b><br>4372 / 7297 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Paradajky<br>Čaj ovocný | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.049<br>2.085<br>1.005 | Polievka cesnaková krémová<br>Kuracie prsia po kaukazsky<br>Ryža dusená<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Čaj ovocný s medom | 180/250<br>106/174<br>110/190<br>40/80<br>150/250 | 5.085<br>9.018<br>17.011<br>24.079<br>1.007  | Krupicová kaša s ovsenými.<br>Čaj ovocný                     | 210/360<br>150/250                 | 21.019<br>1.005                  |
| <b>Streda</b><br><b>09.04.2025</b><br>4724 / 9203 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesnak.<br>Čaj ovocný                                    | 65/130<br>150/250                  | 2.004<br>1.005                   | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj ovocný                                       | 180/250<br>170/275<br>80/150<br>150/250           | 5.063<br>13.033<br>17.005<br>1.005           | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Čaj ovocný               | 60/150<br>20/35<br>150/250         | 3.015<br>2.006<br>1.005          |
| <b>Štvrtok</b><br><b>10.04.2025</b><br>4116 / 9308 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Paprika<br>Mlieko plnotučné    | 55/90<br>20/40<br>15/30<br>150/250 | 3.007<br>2.039<br>2.084<br>1.014 | Polievka mrvenciová s hubami<br>Horehronský rezeň *<br>Zemiaky opekané II.<br>Šalát cviklový s chrenom<br>Čaj ovocný                     | 180/250<br>0/135<br>210/340<br>50/110<br>150/250  | 5.080<br>7.038<br>17.031<br>24.039<br>1.005  | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Paradajky<br>Čaj ovocný       | 55/90<br>20/35<br>19/36<br>150/250 | 3.009<br>2.006<br>2.085<br>1.005 |
| <b>Piatok</b><br><b>11.04.2025</b><br>4641 / 7508 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Uhorky šalátové<br>Čaj ovocný   | 55/90<br>20/40<br>13/24<br>150/250 | 3.007<br>2.034<br>2.088<br>1.005 | Polievka cícerová so zeleninou a zemi.<br>Pizza hniezda<br>Čaj ovocný<br>Hrušky                                                          | 180/250<br>150/240<br>150/250<br>75/200           | 5.013<br>14.103<br>1.005<br>22.010           | Keksy - sušienky<br>Čaj ovocný                               | 30/30<br>150/250                   | 23.008<br>1.005                  |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Dorůšková Eva</b>                                               |                                    |                                  | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>                                                                                                    |                                                   |                                              |                                                              |                                    |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov :<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 07.04.2025 do 11.04.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                     | Alergény                         | Obed                                                                                                                                     | Alergény                                                    | Olovrant                                                     | Alergény                       |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>07.04.2025</b><br>3831 / 7478 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka avokádová<br>Paradajky<br>Čaj ovocný          | Obilniny<br>Mlieko               | Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.<br>Karbonátky zeleninové *<br>Zemiaky varené<br>Tatárska omáčka z jogurtu<br>Čaj ovocný           | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br><br>Mlieko,Horčica,   | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Paprika<br>Čaj ovocný s medom | Obilniny<br>Mlieko             |
| <b>Utorok</b><br><b>08.04.2025</b><br>4372 / 7297 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Paradajky<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Mlieko               | Polievka cesnaková krémová<br>Kuracie prsia po kaukazsky<br>Ryža dusená<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Čaj ovocný s medom | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko                          | Krupicová kaša s ovsenými.<br>Čaj ovocný                     | Obilniny,Mlieko                |
| <b>Streda</b><br><b>09.04.2025</b><br>4724 / 9203 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesnak.<br>Čaj ovocný                                    | Obilniny,Mlieko                  | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj ovocný                                       | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Vajcia<br>Obilniny,Vajcia,Mliek. | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Čaj ovocný               | Obilniny,Vajcia,Mli.<br>Mlieko |
| <b>Štvrtok</b><br><b>10.04.2025</b><br>4116 / 9308 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Paprika<br>Mlieko plnotučné    | Obilniny<br>Mlieko<br><br>Mlieko | Polievka mrvenicová s hubami<br>Horehronský rezeň *<br>Zemiaky opekané II.<br>Šalát cviklový s chrenom<br>Čaj ovocný                     | Obilniny,Vajcia<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                   | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Paradajky<br>Čaj ovocný       | Obilniny<br>Mlieko             |
| <b>Piatok</b><br><b>11.04.2025</b><br>4641 / 7508 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Uhorky šalátové<br>Čaj ovocný   | Obilniny<br>Ryby,Mlieko          | Polievka cícerová so zeleninou a zemi.<br>Pizza hniezda<br>Čaj ovocný<br>Hrušky                                                          | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                    | Keksy - sušienky<br>Čaj ovocný                               | Obilniny,Mlieko                |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Dorůšková Eva</b>                                               |                                  | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>                                                                                                    |                                                             |                                                              |                                |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.