

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.05.2025 do 23.05.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.05.2025 3569 / 5880 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.084 1.005	Polievka kelová Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 180/330 50/100 150/250	5.049 14.024 24.001 1.009	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005
Utorok 20.05.2025 4220 / 7840 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.085 1.014	Polievka cibuľová krémová Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/250 45/75 120/250 45/80 200/250	5.008 13.007 17.032 19.006 1.025	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 20/35 12/24 150/250	3.009 2.006 2.087 1.009
Streda 21.05.2025 4497 / 7347 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.009 2.084 1.009	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd. Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka kôprová Čaj ovocný	216/304 34/52 80/150 110/150 150/250	5.027 6.052 17.005 19.004 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55/90 20/35 13/24 150/250	3.009 2.006 2.088 1.003
Štvrtok 22.05.2025 5564 / 8225 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.013 2.006 1.011	Polievka bryndzová Kuracie prsia na zelenine Bulgur Zeleninová obloha - kapusta hlávková Čaj ovocný	180/250 116/174 110/190 20/40 150/250	5.006 9.016 17.045 24.073 1.005	Perník Čaj ovocný	100/80 150/250	21.030 1.005
Piatok 23.05.2025 5070 / 9025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.025 2.084 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný Marhule	180/250 150/310 36/65 150/250 75/200	5.019 15.001 16.007 1.005 22.013	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.05.2025 do 23.05.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.05.2025 3569 / 5880 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kelová Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Mlieko	Puding kakaový Čaj ovocný	Mlieko
Utorok 20.05.2025 4220 / 7840 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cibuľová krémová Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Horčica, Mlieko,Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko
Streda 21.05.2025 4497 / 7347 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd. Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka kôprová Čaj ovocný	Zelér Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko
Štvrtok 22.05.2025 5564 / 8225 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka bryndzová Kuracie prsia na zelenine Bulgur Zeleninová obloha - kapusta hlávková Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér Obilniny	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 23.05.2025 5070 / 9025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný Marhule	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.