

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.06.2025 4111 / 7186 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.069 1.005	Polievka zemiaková so syrom Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	180/250 220/320 150/250	5.131 14.040 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.009
Utorok 01.07.2025 4820 / 8877 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/130 150/250	2.004 1.009	Polievka paradajková so závärkou Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré Šalát hlávkový Čaj ovocný	180/250 94/148 130/295 30/80 150/250	5.181 7.036 17.018 24.003 1.005	Krupicová kaša Čaj ovocný, nesladený	210/360 150/250	21.018 1.008
Streda 02.07.2025 3868 / 6731 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/250 131/184 80/150 150/250	5.007 9.029 17.005 1.032	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.072 1.005
Štvrtok 03.07.2025 3430 / 5757 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom. Paradajky Čaj bylinkový	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.040 2.085 1.003	Polievka brokolicová krémová Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 76/124 120/200 50/100 200/250	5.004 7.032 17.016 24.013 1.025	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
Piatok 04.07.2025 4695 / 7842 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.063 2.084 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Šúľance s makom Voda s citrónovou šťavou	180/250 196/370 150/250	5.015 15.041 1.032	Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	100/100 150/250	23.005 1.008
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zel,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.06.2025 do 04.07.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.06.2025 4111 / 7186 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zemiaková so syrom Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 01.07.2025 4820 / 8877 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Mlieko	Polievka paradajková so závärkou Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré Šalát hlávkový Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia,Horči. Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko
Streda 02.07.2025 3868 / 6731 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok 03.07.2025 3430 / 5757 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Paradajky Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
Piatok 04.07.2025 4695 / 7842 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Šúľance s makom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.