

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.10.2025 do 10.10.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.10.2025 4611 / 6758 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.067 2.085 1.005	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 65/125 140/230 40/100 150/250	5.075 13.058 18.002 3.003 1.009	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
Utorok 07.10.2025 4149 / 7472 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65/130 150/250	2.004 1.009	Polievka sedliacka Námornícke mäso Bulgur Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 64/132 110/190 150/250	5.081 6.059 17.045 1.009	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
Streda 08.10.2025 4543 / 8433 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.085 1.014	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 136/214 80/150 150/250	5.007 7.028 17.005 1.009	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Štvrtok 09.10.2025 4834 / 8469 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.038 2.084 1.005	Polievka milánska Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 136/274 120/250 150/250	5.058 7.031 17.032 1.005	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	210/360 150/250	21.018 1.007
Piatok 10.10.2025 4579 / 7555 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.009 2.085 1.005	Polievka z tekvice hokkaidó Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj ovocný Jablká	180/250 160/330 150/250 75/200	5.126 15.053 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.10.2025 do 10.10.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.10.2025 4611 / 6758 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Sója,. Obilniny,Mlieko Obilniny	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 07.10.2025 4149 / 7472 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Mlieko	Polievka sedliacka Námornícke mäso Bulgur Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelé. Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 08.10.2025 4543 / 8433 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 09.10.2025 4834 / 8469 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka milánska Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko
Piatok 10.10.2025 4579 / 7555 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z tekvice hokkaidó Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj ovocný Jablká	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.