

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.10.2025 do 24.10.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.10.2025 4254 / 7708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.084 1.005	Polievka kalerábová Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 210/350 50/110 150/250	5.041 14.049 24.039 1.009	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.007
Utorok 21.10.2025 4540 / 6994 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.056 2.085 1.005	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Bravčové stehno podebradské Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom	180/250 126/204 80/150 150/250	5.033 7.022 17.005 1.007	Banány v kakaovom kréme Čaj ovocný s medom	90/90 150/250	21.001 1.007
Streda 22.10.2025 4259 / 7573 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Red'kovka Mlieko plnotučné	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.017 2.087 1.014	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 96/174 110/210 150/250	5.063 7.020 17.017 1.009	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 20/35 13/24 150/250	3.009 2.006 2.088 1.009
Štvrtok 23.10.2025 5351 / 8256 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom a citrónom	70/140 150/250	2.001 1.009	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný, nesladený	180/250 130/240 120/250 150/250	5.097 10.001 17.032 1.008	Perník Čaj ovocný	100/80 150/250	21.030 1.005
Piatok 24.10.2025 5011 / 8797 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.033 2.085 1.009	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Šišky s džemom Čaj ovocný s medom Jablká	180/250 160/300 150/250 75/200	5.106 15.040 1.007 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.10.2025 do 24.10.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.10.2025 4254 / 7708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kalerábová Zemiaky zapékané švajčiarske Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Utorok 21.10.2025 4540 / 6994 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Bravčové stehno podebradské Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Banány v kakaovom kréme Čaj ovocný s medom	Mlieko
Streda 22.10.2025 4259 / 7573 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Redkovka Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 23.10.2025 5351 / 8256 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby.	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 24.10.2025 5011 / 8797 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Šišky s džemom Čaj ovocný s medom Jablká	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.