

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov :<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 31.10.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                           | HM                                 | ČN                               | Obed                                                                                                                                          | HM                                                | ČN                                           | Olovrant                                             | HM                        | ČN                      |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>27.10.2025</b><br>3600 / 8310 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s treščo.<br>Paradajky<br>Čaj ovocný      | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.054<br>2.085<br>1.005 | Polievka zemiaková<br>Zeleninové rizoto so strúhaným syrom<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný s medom a citrónom                                   | 180/250<br>160/330<br>50/100<br>150/250           | 5.127<br>14.045<br>24.001<br>1.009           | Chlieb na olovrant<br>Nátierka džemová<br>Čaj ovocný | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.009<br>2.014<br>1.005 |
| <b>Utorok</b><br><b>28.10.2025</b><br>5856 / 9366 (kJ)   | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Mlieko kakaové                                          | 50/100<br>20/35<br>150/250         | 3.012<br>2.006<br>1.011          | Polievka zo zeleného hrášku<br>Rybie krokety s citrónovou omáčkou *<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný                                           | 180/250<br>130/240<br>120/250<br>150/250          | 5.135<br>10.001<br>17.032<br>1.005           | Bublanina ovocná<br>Čaj ovocný s medom               | 110/55<br>150/250         | 21.006<br>1.007         |
| <b>Streda</b><br><b>29.10.2025</b><br>2948 / 5119 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka drožďová s maslo.<br>Paprika<br>Čaj ovocný          | 55/90<br>16/30<br>15/30<br>150/250 | 3.007<br>2.099<br>2.084<br>1.005 | Polievka šampiňónová so zeleninou<br>Bravčový guláš<br>Chlieb k prívarku<br>Čaj ovocný                                                        | 180/250<br>106/184<br>40/100<br>150/250           | 5.037<br>7.027<br>3.003<br>1.005             | Detská výživa<br>Čaj ovocný                          | 150/200<br>150/250        | 23.002<br>1.005         |
| <b>Štvrtok</b><br><b>30.10.2025</b><br>3951 / 7713 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Paradajky<br>Čaj ovocný              | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.039<br>2.085<br>1.005 | Polievka zeleninová s drožďovými halu.<br>Záhradnícky sekaný rezeň<br>Zemiakové pyré<br>Šalát z kyslej kapusty s kápiou<br>Čaj ovocný s medom | 180/250<br>70/115<br>130/295<br>55/110<br>150/250 | 5.121<br>13.061<br>17.018<br>24.056<br>1.007 | Cereálne výrobky s mlieko.<br>Čaj ovocný s medom     | 160/320<br>150/250        | 2.003<br>1.007          |
| <b>Piatok</b><br><b>31.10.2025</b><br>4106 / 7168 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z bravčového mäsa.<br>Paprika<br>Čaj ovocný s medom | 55/90<br>20/40<br>15/30<br>150/250 | 3.007<br>2.063<br>2.084<br>1.007 | Polievka fazuľová mliečna<br>Palacinky s džemom<br>Čaj ovocný                                                                                 | 180/250<br>180/360<br>150/250                     | 5.016<br>15.030<br>1.005                     | Jogurt ovocný<br>Čaj ovocný s medom a citrón.        | 100/100<br>150/250        | 23.005<br>1.009         |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>                                                     |                                    |                                  | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>                                                                                                         |                                                   |                                              |                                                      |                           |                         |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov :<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 31.10.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                           | Alergény                        | Obed                                                                                                                                          | Alergény                                                  | Olovrant                                             | Alergény             |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>27.10.2025</b><br>3600 / 8310 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s treščo.<br>Paradajky<br>Čaj ovocný      | Obilniny<br>Ryby,Mlieko         | Polievka zemiaková<br>Zeleninové rizoto so strúhaným syrom<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný s medom a citrónom                                   | Obilniny,Mlieko<br>Mlieko,Zelér                           | Chlieb na olovrant<br>Nátierka džemová<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Mlieko   |
| <b>Utorok</b><br><b>28.10.2025</b><br>5856 / 9366 (kJ)   | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Mlieko kakaové                                          | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko    | Polievka zo zeleného hrášku<br>Rybie krokety s citrónovou omáčkou *<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný                                           | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Ryby.                  | Bublanina ovocná<br>Čaj ovocný s medom               | Obilniny,Vajcia,Mli. |
| <b>Streda</b><br><b>29.10.2025</b><br>2948 / 5119 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka drožďová s maslo.<br>Paprika<br>Čaj ovocný          | Obilniny<br>Mlieko              | Polievka šampiňónová so zeleninou<br>Bravčový guláš<br>Chlieb k prívarku<br>Čaj ovocný                                                        | Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br>Obilniny                    | Detická výživa<br>Čaj ovocný                         |                      |
| <b>Štvrtok</b><br><b>30.10.2025</b><br>3951 / 7713 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Paradajky<br>Čaj ovocný              | Obilniny<br>Mlieko              | Polievka zeleninová s drožďovými halu.<br>Záhradnícky sekaný rezeň<br>Zemiakové pyré<br>Šalát z kyslej kapusty s kápiou<br>Čaj ovocný s medom | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny,Vajcia,Zelér<br>Mlieko | Cereálne výrobky s mlieko.<br>Čaj ovocný s medom     | Obilniny,Arašidy,M.  |
| <b>Piatok</b><br><b>31.10.2025</b><br>4106 / 7168 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z bravčového mäsa.<br>Paprika<br>Čaj ovocný s medom | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horč. | Polievka fazuľová mliečna<br>Palacinky s džemom<br>Čaj ovocný                                                                                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                 | Jogurt ovocný<br>Čaj ovocný s medom a citrón.        | Mlieko               |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Dorůšková Eva</b>                                                     |                                 | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>                                                                                                         |                                                           |                                                      |                      |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.