

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.11.2025 4132 / 7403 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.068 2.085 1.005	Polievka cibuľová so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	180/250 200/345 150/250	5.011 14.038 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.084 1.009
Utorok 04.11.2025 4077 / 7270 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Red'kovka Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.059 2.087 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 45/75 120/250 45/80 150/250	5.048 13.007 17.032 19.006 1.009	Krupicová kaša Čaj bylinkový	210/360 150/250	21.018 1.003
Streda 05.11.2025 5255 / 7061 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajcom. Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.021 2.085 1.009	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Čaj bylinkový s medom	180/250 126/204 80/150 150/250	5.076 7.008 17.005 1.004	Makovec Čaj ovocný	110/75 150/250	21.021 1.005
Štvrtok 06.11.2025 4673 / 8071 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.014 1.014	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Morčacie prsia na pražský spôsob Slovenská ryža Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný, nesladený	180/250 93/140 120/200 50/110 150/250	5.013 9.034 17.016 24.039 1.008	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
Piatok 07.11.2025 4679 / 7693 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.062 2.084 1.005	Polievka gulášová srbská Osie hniezda Čaj ovocný Jablká	180/250 150/270 150/250 75/200	5.026 15.029 1.005 22.011	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitan,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.11.2025 4132 / 7403 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko
Utorok 04.11.2025 4077 / 7270 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vaječná Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka karfiolová so zeleninou Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Horčica, Mlieko,Horčica,	Krupicová kaša Čaj bylinkový	Obilniny,Mlieko
Streda 05.11.2025 5255 / 7061 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajcom. Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Čaj bylinkový s medom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Makovec Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 06.11.2025 4673 / 8071 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Morčacie prsia na pražský spôsob Slovenská ryža Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Horči. Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 07.11.2025 4679 / 7693 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka gulášová srbská Osie hniezda Čaj ovocný Jablká	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.