

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.11.2025 do 14.11.2025	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.11.2025 4270 / 7563 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.067 2.084 1.005	Polievka hrachová krémová Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 170/350 50/100 150/250	5.138 14.007 24.001 1.009	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
Utorok 11.11.2025 5448 / 10489 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko plnotučné	50/100 20/35 150/250	3.013 2.006 1.014	Polievka milánska Bravčové na tatranský spôsob Zemiaky opekané Čaj ovocný	180/250 86/169 190/310 150/250	5.058 7.042 17.029 1.005	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.005
Streda 12.11.2025 3953 / 5624 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.101 2.085 1.005	Polievka zelerová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný, nesladený	180/250 86/174 110/190 60/110 150/250	5.125 7.016 17.011 24.012 1.008	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	250/160 150/250	21.034 1.005
Štvrtok 13.11.2025 4493 / 7855 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.031 1.011	Polievka kuracia Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 155/265 120/250 150/250	5.083 9.027 17.032 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/35 13/24 150/250	3.009 2.006 2.088 1.009
Piatok 14.11.2025 5301 / 9307 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.025 2.084 1.005	Polievka špenátová krémová Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 160/280 150/250 75/200	5.168 15.004 1.009 22.011	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.004 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 10.11.2025 4270 / 7563 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka hrachová krémová Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 11.11.2025 5448 / 10489 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka milánska Bravčové na tatranský spôsob Zemiaky opekané Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko
Streda 12.11.2025 3953 / 5624 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka zelerová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Mlieko	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	Mlieko
Štvrtok 13.11.2025 4493 / 7855 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj ovocný	Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Piatok 14.11.2025 5301 / 9307 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka špenátová krémova Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			