

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.12.2025 4193 / 7730 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paradajky Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.034 2.085 1.007	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/250 200/350 150/250	5.007 14.035 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.084 1.009
Utorok 02.12.2025 4102 / 7760 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.084 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 130/240 120/250 150/250	5.047 10.001 17.032 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Streda 03.12.2025 4583 / 7208 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.038 2.085 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Bravčové stehno hamburské Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 117/225 80/150 150/250	5.106 7.013 17.005 1.009	Banány v kakaovom kréme Čaj ovocný s medom a citróm.	90/90 150/250	21.001 1.009
Štvrtok 04.12.2025 4395 / 8083 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s mrkvo. Red'kovka Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.013 2.087 1.005	Polievka milánska Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 60/90 130/295 50/110 150/250	5.058 7.029 17.018 24.039 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Uhoroky šalátové Čaj ovocný	55/90 20/35 13/24 150/250	3.009 2.006 2.088 1.005
Piatok 05.12.2025 5126 / 9260 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.085 1.005	Polievka bryndzová Moravské koláče Čaj ovocný Jablká	180/250 180/350 150/250 75/200	5.006 15.022 1.005 22.011	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.12.2025 4193 / 7730 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paradajky Čaj ovocný s medom	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 02.12.2025 4102 / 7760 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Ryby.	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Obilniny, Arašidy, M.
Streda 03.12.2025 4583 / 7208 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Bravčové stehno hamburské Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Banány v kakaovom kréme Čaj ovocný s medom a citrón.	Mlieko
Štvrtok 04.12.2025 4395 / 8083 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s mrkvo. Redkovka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka milánska Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 05.12.2025 5126 / 9260 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka bryndzová Moravské koláče Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.