

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.01.2026 4298 / 7782 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.068 2.084 1.009	Polievka milánska Zemiaky zapekané švajčiarske Čaj ovocný	180/250 210/350 150/250	5.058 14.049 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Kávia Čaj ovocný	55/90 20/35 10/23 150/250	3.009 2.006 2.082 1.005
Utorok 13.01.2026 5087 / 7181 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.059 2.085 1.005	Polievka kelová Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 86/144 110/210 50/110 150/250	5.049 7.011 17.017 24.039 1.005	Perník Čaj ovocný	100/80 150/250	21.030 1.005
Streda 14.01.2026 4102 / 7292 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 136/214 80/150 150/250	5.048 7.028 17.005 1.009	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný s medom	160/320 150/250	2.003 1.007
Štvrtok 15.01.2026 3966 / 7420 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.038 2.085 1.009	Polievka šampiňónová so zeleninou Poľské zrazy * Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný	180/250 115/190 120/250 50/110 150/250	5.037 13.046 17.032 24.043 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.009
Piatok 16.01.2026 4567 / 8089 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Red'kovka Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.063 2.087 1.007	Polievka hrachová s párkom * Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jablká	180/250 220/380 150/250 75/200	5.032 15.063 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný s medom a citrón.	100/100 150/250	23.005 1.009
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.01.2026 4298 / 7782 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka milánska Zemiaky zapekané švajčiarske Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Kávia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 13.01.2026 5087 / 7181 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka kelová Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny	Perník Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Streda 14.01.2026 4102 / 7292 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný s medom	Obilniny, Arašidy, M.
Štvrtok 15.01.2026 3966 / 7420 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Poľské zrazy * Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Piatok 16.01.2026 4567 / 8089 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Reďkovka Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka hrachová s párkom * Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jablká	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný s medom a citrón.	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			