

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2026 do 23.01.2026	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.01.2026 4005 / 7093 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslo. Paradajky Čaj ovocný	55/90 16/30 19/36 150/250	3.007 2.099 2.085 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	180/250 200/345 150/250	5.007 14.038 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Utorok 20.01.2026 5626 / 10323 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom a citrónom.	70/140 150/250	2.001 1.009	Polievka zeleninová Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/250 66/120 130/295 55/120 150/250	5.122 7.007 17.018 24.049 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný s medom	210/360 150/250	21.019 1.007
Streda 21.01.2026 3896 / 7230 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.013 2.006 1.011	Polievka mrkvová so zemiakmi Rybí filé pečené na masle Zemiaky varené Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 42/69 120/250 40/80 150/250	5.063 10.015 17.032 24.079 1.009	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.072 1.005
Štvrtok 22.01.2026 4457 / 7719 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.049 2.085 1.005	Polievka šošovicová so zeleninou Kurací stroganov Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený	180/250 126/204 110/190 150/250	5.097 9.070 17.011 1.008	Domáca vianočka Mlieko plnotučné	55/105 150/250	3.017 1.014
Piatok 23.01.2026 5229 / 8450 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.030 2.084 1.005	Polievka šutolica Osie hniezda Čaj ovocný Jablká	180/250 150/270 150/250 75/200	5.101 15.029 1.005 22.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2026 do 23.01.2026	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.01.2026 4005 / 7093 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslo. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 20.01.2026 5626 / 10323 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zeleninová Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko
Streda 21.01.2026 3896 / 7230 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Ryby,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok 22.01.2026 4457 / 7719 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Kurací stroganov Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Zelér Mlieko,Horčica,	Domáca vianočka Mlieko plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Piatok 23.01.2026 5229 / 8450 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šutolica Osie hniezda Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.