

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.01.2026 3595 / 7026 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.068 2.085 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 170/350 50/110 150/250	5.106 14.007 24.039 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Utorok 27.01.2026 5235 / 9095 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka brokolicová krémová Bratislavské rizoto Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 220/310 90/120 150/250	5.004 7.001 20.022 1.009	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.005
Streda 28.01.2026 4076 / 6728 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.085 1.009	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 134/202 80/150 150/250	5.127 6.041 17.005 1.005	Puding kakaový Čaj ovocný s medom a citrónom.	210/210 150/250	21.032 1.009
Štvrtok 29.01.2026 4285 / 8897 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Paprika Mlieko polotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.049 2.084 1.013	Polievka paradajková so syrom a ovse. Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 75/140 130/295 50/110 150/250	5.066 13.040 17.018 24.043 1.009	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Piatok 30.01.2026 4830 / 8520 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.085 1.005	Polievka šošovicová so zeleninou Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 130/290 150/250 75/200	5.097 15.054 1.009 22.011	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.01.2026 3595 / 7026 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Obilniny, Arašidy, M.
Utorok 27.01.2026 5235 / 9095 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolícová krémová Bratislavské rizoto Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 28.01.2026 4076 / 6728 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Puding kakaový Čaj ovocný s medom a citrónom.	Mlieko
Štvrtok 29.01.2026 4285 / 8897 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Paprika Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Piatok 30.01.2026 4830 / 8520 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka šošovicová so zeleninou Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			