

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Pondelok 09.03.2026 4194 / 7693 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Red'kovka Čaj ovocný | 55/90 20/40 12/24 150/250 | 3.007 2.034 2.087 1.005 | Polievka zemiaková Rizoto so zeleninou a syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný | 180/250 180/330 50/110 150/250 | 5.127 14.025 24.039 1.005 | Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný | 55/90 20/35 19/36 150/250 | 3.009 2.006 2.085 1.005 |
| Utorok 10.03.2026 4209 / 7564 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová s mrkvo. Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom. | 55/90 20/40 15/30 150/250 | 3.007 2.013 2.084 1.009 | Polievka milánska Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný | 180/250 45/75 120/250 45/80 150/250 | 5.058 13.007 17.032 19.006 1.005 | Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný | 210/360 150/250 | 21.019 1.005 |
| Streda 11.03.2026 5008 / 8740 (kJ) | Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové | 50/100 20/35 150/250 | 3.013 2.006 1.011 | Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/250 126/204 120/185 150/250 | 5.063 7.008 17.001 1.009 | Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný | 55/90 20/35 19/36 150/250 | 3.009 2.006 2.085 1.005 |
| Štvrtok 12.03.2026 5065 / 7462 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Paprika Mlieko polotučné | 55/90 20/40 15/30 150/250 | 3.007 2.061 2.084 1.013 | Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyrė II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný, nesladený | 180/250 86/174 130/295 50/100 150/250 | 5.034 7.016 17.020 24.045 1.008 | Perník Čaj ovocný | 100/80 150/250 | 21.030 1.005 |
| Piatok 13.03.2026 4751 / 8040 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paradajky Čaj ovocný | 55/90 20/40 19/36 150/250 | 3.007 2.063 2.085 1.005 | Polievka bryndzová Osie hniezda Čaj ovocný Jablká | 180/250 150/270 150/250 75/200 | 5.006 15.029 1.005 22.011 | Jablkové pyrė Čaj ovocný s medom | 100/100 150/250 | 21.008 1.007 |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Dorúšková Eva | | | Hlavný kuchár : Hýsková Monika | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| Pondelok 09.03.2026 4194 / 7693 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Red'kovka Čaj ovocný | Obilniny Ryby, Mlieko | Polievka zemiaková Rizoto so zeleninou a syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný | Obilniny, Mlieko Mlieko | Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný | Obilniny Mlieko |
| Utorok 10.03.2026 4209 / 7564 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová s mrkvo. Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom. | Obilniny Vajcia, Mlieko | Polievka milánska Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný | Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Horčica, Mlieko, Horčica, | Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný | Obilniny, Mlieko |
| Streda 11.03.2026 5008 / 8740 (kJ) | Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové | Obilniny Mlieko Mlieko | Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom | Obilniny, Zelér Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny | Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný | Obilniny Mlieko |
| Štvrtok 12.03.2026 5065 / 7462 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Paprika Mlieko polotučné | Obilniny Mlieko Mlieko | Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyrė II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný, nesladený | Obilniny, Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko | Perník Čaj ovocný | Obilniny, Vajcia, Mli. |
| Piatok 13.03.2026 4751 / 8040 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäs. Paradajky Čaj ovocný | Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč. | Polievka bryndzová Osie hniezda Čaj ovocný Jablká | Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek. | Jablkové pyrė Čaj ovocný s medom | Obilniny, Vajcia, Or. |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Dorúšková Eva | | Hlavný kuchár : Hýsková Monika | | | |