

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.03.2026 4141 / 7690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.084 1.005	Polievka zeleninová s droždovými halu. Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný	180/250 200/360 150/250	5.121 14.028 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.009
Utorok 17.03.2026 3981 / 6505 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Paradajky Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.085 1.007	Polievka brokolicová krémová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané Šalát miešaný Čaj ovocný	180/250 76/124 190/310 50/120 150/250	5.004 7.032 17.029 24.010 1.005	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005
Streda 18.03.2026 4856 / 9112 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	65/130 150/250	2.004 1.007	Polievka šošovicová so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 170/275 80/150 150/250	5.098 13.033 17.005 1.009	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný s medom a citrónom.	160/320 150/250	2.003 1.009
Štvrtok 19.03.2026 4661 / 8167 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko plnotučné	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Námornícke mäso Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 64/132 120/200 50/100 150/250	5.068 6.059 17.016 24.001 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.005
Piatok 20.03.2026 5516 / 9471 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.009 2.084 1.005	Polievka gulášová srbská Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 150/310 40/70 150/250 75/200	5.026 15.001 16.009 1.009 22.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.03.2026 4141 / 7690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halu. Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 17.03.2026 3981 / 6505 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Paradajky Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané Šalát miešaný Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Siričítany,	Puding kakaový Čaj ovocný	Mlieko
Streda 18.03.2026 4856 / 9112 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko	Polievka šošovicová so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Čereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Arašidy,M.
Štvrtok 19.03.2026 4661 / 8167 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Námornícke mäso Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 20.03.2026 5516 / 9471 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová srbská Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.