

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.03.2026 3971 / 7178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.032 2.084 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný s medom	180/250 200/345 150/250	5.007 14.038 1.007	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/35 19/36 150/250	3.009 2.006 2.085 1.009
Utorok 31.03.2026 4987 / 9421 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka zeleninová s drożdžovými halu. Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 60/90 130/295 50/100 150/250	5.121 7.029 17.018 24.065 1.009	Buchty pečené s lekvárom Čaj ovocný	80/135 150/250	21.003 1.005
Streda 01.04.2026 4383 / 7118 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová s maslo. Paradajky Čaj ovocný	55/90 16/30 19/36 150/250	3.007 2.099 2.085 1.005	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 136/214 80/150 150/250	5.033 7.028 17.005 1.005	Keksy - sušienky Jablká Čaj ovocný	30/30 75/200 150/250	23.008 22.011 1.005
Štvrtok 02.04.2026 4016 / 6933 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.070 2.085 1.005	Polievka špenátová krémova Lievanec s lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 160/330 150/250	5.168 15.020 1.009	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
Piatok 03.04.2026 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.03.2026 do 03.04.2026

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.03.2026 3971 / 7178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný s medom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko
Utorok 31.03.2026 4987 / 9421 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s drożdžovými halu. Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko	Buchty pečené s lekvárom Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Streda 01.04.2026 4383 / 7118 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová s maslo. Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Keksy - sušienky Jablká Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko
Štvrtok 02.04.2026 4016 / 6933 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka špenátová krémova Lievanec s lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
Piatok 03.04.2026 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.