

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>29.06.2026</b> 4130 / 6164 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.070 2.085 1.005	Polievka kalerábová Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený	180/250 25/100 190/280 40/100 150/250	5.041 14.041 18.014 3.003 1.008	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
<b>Utorok</b> <b>30.06.2026</b> 4871 / 8747 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.031 1.011	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 136/274 120/250 150/250	5.047 7.031 17.032 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/35 13/24 150/250	3.009 2.006 2.088 1.008
<b>Streda</b> <b>01.07.2026</b> 4126 / 7456 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.032 2.084 1.005	Polievka sedliacka Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 170/275 80/150 200/250	5.081 13.033 17.005 1.025	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.009
<b>Štvrtok</b> <b>02.07.2026</b> 4592 / 7643 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.098 2.085 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	180/250 86/174 110/190 50/110 150/250	5.007 7.016 17.011 24.057 1.032	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
<b>Piatok</b> <b>03.07.2026</b> 4501 / 7910 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Uhorky šalátové Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.063 2.088 1.005	Polievka fazuľová mliečna Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný	180/250 160/280 150/250	5.016 15.002 1.005	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>29.06.2026</b> 4130 / 6164 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka kalerábová Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Vajcia Obilniny, Mlieko Obilniny	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
<b>Utorok</b> <b>30.06.2026</b> 4871 / 8747 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>01.07.2026</b> 4126 / 7456 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka sedliacka Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>02.07.2026</b> 4592 / 7643 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko
<b>Piatok</b> <b>03.07.2026</b> 4501 / 7910 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Uhorky šalátové Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka fazuľová mliečna Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			