

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 09.10.2026	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.10.2026 4717 / 8396 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paradajky Mlieko polotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.032 2.085 1.013	Polievka z fazuľových strukov kyslá Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 210/350 50/110 150/250	5.103 14.049 24.039 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Red'kovka Čaj ovocný	55/90 20/35 12/24 150/250	3.010 2.006 2.087 1.005
Utorok 06.10.2026 4159 / 6653 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.008 2.038 2.084 1.005	Polievka portugalská Bravčový závitok prírodný * Slovenská ryža Zeleninová obloha - uhorky šalátové, r. Stolová voda	180/250 94/148 120/200 45/80 200/250	5.071 7.036 17.016 24.080 1.025	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005
Streda 07.10.2026 4222 / 7394 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.007 2.088 1.007	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčový guláš Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/250 106/184 80/150 150/250	5.070 7.027 17.005 1.032	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/35 19/36 150/250	3.010 2.006 2.085 1.009
Štvrtok 08.10.2026 4207 / 8326 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Mlieko polotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.008 2.049 2.085 1.013	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Sekaná pečienka Prívarok tekvicový Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 50/100 130/210 40/100 150/250	5.121 13.050 18.012 3.003 1.005	Vianočka, sladké pečivo Džem Čaj ovocný	60/150 20/40 150/250	3.015 2.015 1.005
Piatok 09.10.2026 5783 / 10022 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.070 2.084 1.014	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Moravské koláče Mlieko polotučné Hrozno	180/250 180/350 150/250 90/200	5.111 15.022 1.013 22.009	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 09.10.2026	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.10.2026 4717 / 8396 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paradajky Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka z fazuľových strukov kyslá Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 06.10.2026 4159 / 6653 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka portugalská Bravčový závitok prírodný * Slovenská ryža Zeleninová obloha - uhorky šalátové, r. Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Horči. Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 07.10.2026 4222 / 7394 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčový guláš Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 08.10.2026 4207 / 8326 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Sekaná pečienka Prívarok tekvicový Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Džem Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 09.10.2026 5783 / 10022 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Moravské koláče Mlieko polotučné Hrozno	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.