Názov : Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **09.11.2026** **4233 / 7739 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.085 1.005	Boršč zeleninový Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 200/350 150/250	5.002 14.035 1.009	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 15/30 150/250	3.010 2.006 2.084 1.005
Utorok **10.11.2026** **5276 / 9504 (kJ)**	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 20/35 150/250	3.012 2.006 1.011	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát paradajkový Čaj ovocný	180/250 60/90 130/295 70/120 150/250	5.121 7.029 17.018 24.022 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Streda **11.11.2026** **4192 / 7262 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Mlieko polotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.008 2.049 2.085 1.013	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na jablkách Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 76/129 110/190 150/250	5.004 9.013 17.011 1.009	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.007
Štvrtok **12.11.2026** **4350 / 6162 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Reďkovka Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.042 2.087 1.009	Polievka fazuľová so zeleninou Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky varené Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	180/250 90/150 120/250 60/110 150/250	5.021 10.045 17.032 24.016 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
Piatok **13.11.2026** **4169 / 8033 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z rybieho filé Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.008 2.067 2.084 1.005	Polievka gulášová srbská Smotanový posúch Čaj ovocný Jablká	180/250 150/300 150/250 75/200	5.026 15.065 1.005 22.011	Jablkové pyré Čaj ovocný	100/100 150/250	21.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : **Dorúšková Eva**				Hlavný kuchár : **Hýsková Monika**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **09.11.2026** **4233 / 7739 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Boršč zeleninový Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok **10.11.2026** **5276 / 9504 (kJ)**	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát paradajkový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda **11.11.2026** **4192 / 7262 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na jablkách Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Mlieko,Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok **12.11.2026** **4350 / 6162 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Reďkovka Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky varené Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Ryby,Mliek.	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok **13.11.2026** **4169 / 8033 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z rybieho filé Paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka gulášová srbská Smotanový posúch Čaj ovocný Jablká	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jablkové pyré Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Or.
MŠ / 15-18	Vedúci : **Dorúšková Eva**			Hlavný kuchár : **Hýsková Monika**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.