15. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka z rybieho filé, chlieb, čaj ovocný | 5098  14028 | 180  180 | Polievka z červenej šošovice so zemiakmi, zeleninové rizoto so syrom, cviklový šalát, čaj ovocný | Chlieb, maslo, varené vajce, čaj |
| **08.04.2019** |
| **Utorok** | Nátierka talianska, chlieb, reďkovka, čaj | 5127  7042 | 180  86+120 | Polievka zemiaková s pohánkou, tatranská zmes, varené zemiaky s maslom, stolová voda | Cereálie s mliekom |
| **09.04.2019** |
| **Streda** | Nátierka šunková s taveným syrom, chlieb, mlieko | 5121  9067 | 180  65+110 | Polievka zeleninová s drožďovými haluškami, kurací rarášik, bulgur, čaj | Chlieb, maslo, rajčina, čaj |
| **10.04.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka tvarohová s mrkvou, chlieb, čaj čierny | 5103  13008 | 180  45+120 | Polievka strúčková kyslá, čevabčiči, zemiaková kaša, zeleninová obloha, čaj | Vianočka s maslom, mlieko ochutené |
| **11.04.2019** |
| **Piatok**  **12.04.2019** | Nátierka z bravčového mäsa, zelenina, chlieb, čaj | 5105  15021 | 180  180 | Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom, palacinky s džemom, mlieko, ovocie | Smotanový jogurt, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: