46. týždeň 2019 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5044  14011 |  180 160 | Polievka kapustová s rajčinovým pretlakom, halušky so syrokrémom a bryndzou, mlieko  | Žemľa s maslom, čaj |
| **11.11.2019** |
| **Utorok** | Nátierka cícerová, chlieb, čaj |  5125 6054  |  180 76+120 |  Polievka zelerová s pohánkou, hovädzí rezeň zapekaný so syrom, zemiaková kaša, miešaný zeleninový šalát, čaj | Krupicová kaša s kakaom, čaj |
| **12.11.2019** |
| **Streda** | Nátierka liptovská, chlieb, mlieko |  5121 7022 |  180  126+80 |  Polievka zeleninová s drožďovými haluškami, bravčové stehno podebradské, kysnutá knedľa, čaj    | Chlieb, maslo, cibuľka, čaj |
| **13.11.2019** |
| **Štvrtok** | Nátierka talianska, chlieb, čaj |  5057 9007 |  180 60+120 | Polievka zemiaková kyslá s vareným vajíčkom, kuracie prsia na šampiňónoch, bulgur, školský kapustový šalát, čaj  | Crosant s náplňou, čaj |
| **14.11.2019** |
| **Piatok****15.11.2019** | Nátierka z treščej pečene, chlieb, čaj ovocný  |  5040 15043  |  180 180+26 |  Polievka írska s mäsom a zeleninou, šúľance s orechovou posýpkou, mlieko, ovocie  | Ovocná presnidávka s piškótami, čaj  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: