04. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka oškvarková, zelenina, chlieb, čaj | 5049  14027 | 180  180 | Polievka kelová so zemiakmi, rizoto z čerstvých šampiňónov so syrom, miešaný kompót, čaj, ovocie | Chlieb, maslo, reďkovka, čaj |
| **20.01.2020** |
| **Utorok** | Nátierka tvarohová s kôprom, chlieb, čaj | 5075  7006 | 180  86+120 | Polievka rascová s vajcom, bravčové plátky na horčici, dospelí bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky s cibuľou, šalát z hlávkovej kapusty, stolová voda | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **21.01.2020** |
| **Streda** | Nátierka mrkvová, chlieb, čaj ovocný | 5132  6023 | 180  104+110 | Polievka zemiaková s krúpami, hovädzí tokáň na smotane, cestovina, čaj | Koláč z lístkového cesta s lekvárom, mlieko |
| **22.01.2020** |
| **Štvrtok** | Anglické chlebíčky, čaj ovocný | 5058  10011 | 180  55+120 | Polievka milánska s lievankou, rybie filé na cesnaku a slanine, dospelí vyprážané filé, zemiaková kaša, cviklový šalát, čaj | Chlieb, maslo, rajčina, čaj |
| **23.01.2020** |
| **Piatok**  **24.01.2020** | Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5001  15065 | 180  220 | Polievka boršč s mäsom, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, čaj, ovocie | Tvarohový termix, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby, horčica Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: