04. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka oškvarková, zelenina, chlieb, čaj  |  5049 14027 |  180 180 |  Polievka kelová so zemiakmi, rizoto z čerstvých šampiňónov so syrom, miešaný kompót, čaj, ovocie  | Chlieb, maslo, reďkovka, čaj |
| **20.01.2020** |
| **Utorok** | Nátierka tvarohová s kôprom, chlieb, čaj |  5075 7006  |  180 86+120 |  Polievka rascová s vajcom, bravčové plátky na horčici, dospelí bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky s cibuľou, šalát z hlávkovej kapusty, stolová voda | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **21.01.2020** |
| **Streda** | Nátierka mrkvová, chlieb, čaj ovocný |  5132 6023 |  180  104+110 |  Polievka zemiaková s krúpami, hovädzí tokáň na smotane, cestovina, čaj    | Koláč z lístkového cesta s lekvárom, mlieko |
| **22.01.2020** |
| **Štvrtok** | Anglické chlebíčky, čaj ovocný |  5058 10011 |  180 55+120 | Polievka milánska s lievankou, rybie filé na cesnaku a slanine, dospelí vyprážané filé, zemiaková kaša, cviklový šalát, čaj  | Chlieb, maslo, rajčina, čaj |
| **23.01.2020** |
| **Piatok****24.01.2020** | Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5001 15065  |  180 220 |  Polievka boršč s mäsom, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, čaj, ovocie  | Tvarohový termix, čaj  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby, horčica Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: