05. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka z tuniaka, zelenina, chlieb, čaj  |  5070 14046 |  180 200 |  Polievka pórová so zemiakmi, špenátové halušky so syrokrémom, mlieko  | Chlieb, maslo, paprika, čaj |
| **27.01.2020** |
| **Utorok** | Hrianka s maslom a cesnakom, čaj |  5081 7028  |  180 136+80 |  Polievka sedliacka s cestovinou, bravčový guláš segedínsky, kysnutá knedľa, čaj | Cereálie s mliekom |
| **28.01.2020** |
| **Streda** | Nátierka syrová labužnícka, chlieb, čaj ovocný |  5093 9036 |  180  93+120 |  Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, morčacie prsia na pražský spôsob, tarhoňa, čaj    | Rožok s maslom a džemom, biela káva |
| **29.01.2020** |
| **Štvrtok** | Nátierka špenátová, chlieb, čaj ovocný |  5041 13086 |  180 70+120 | Polievka kalerábová s vločkami, holandské klopsy, zemiaková kaša, zeleninový šalát, čaj  | Mramorové rezy, čaj |
| **30.01.2020** |
| **Piatok****31.01.2020** | Nátierka vlašská, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5040 15028  |  180 200 |  Polievka írska s mäsom, ryžový nákyp s tvarohom a kompótom, čaj, ovocie  | Ovocné pyré s piškótou, čaj  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: