12. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka tvarohová s cesnakom, chlieb, čaj s citrónom  |  5103 7001 |  180 170 |  Polievka strúčková kyslá, bratislavské rizoto s mäsom a zeleninou, kapustový šalát, čaj ovocný  | Chlieb, maslo s džemom, čaj |
| **16.03.2020** |
| **Utorok** | Nátierka karfiolová, chlieb, čaj ovocný |  5041 7011  |  180 86+120 |  Polievka kalerábová s lievankou, bravčové stehno debrecínske, varené zemiaky s maslom, čaj | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **17.03.2020** |
| **Streda** | Nátierka maslová so strúhaným syrom, zelenina, chlieb, čaj |  5027 6053 |  180  34+80 |  Polievka hovädzia s niťovkami, hovädzie mäso varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa, čaj    | Vianočka s maslom, biela káva |
| **18.03.2020** |
| **Štvrtok** | Nátierka vajcová s oškvarkami, chlieb, čaj ovocný |  5017 7002 |  180 86+120 | Polievka fazuľová s fliačkami, bravčová roláda na pražský spôsob, opekané zemiaky, zeleninový šalát, stolová voda  | Cereálie s mliekom |
| **19.03.2020** |
| **Piatok****20.03.2020** | Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina, čaj ovocný  |  5165 13094  |  180 160 |  Polievka drotárska s mäsom a zeleninou, pizza so šunkovou salámou, čaj, ovocie  | Ovocná presnidávka, čaj  |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby, horčica Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: