12. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka tvarohová s cesnakom, chlieb, čaj s citrónom | 5103  7001 | 180  170 | Polievka strúčková kyslá, bratislavské rizoto s mäsom a zeleninou, kapustový šalát, čaj ovocný | Chlieb, maslo s džemom, čaj |
| **16.03.2020** |
| **Utorok** | Nátierka karfiolová, chlieb, čaj ovocný | 5041  7011 | 180  86+120 | Polievka kalerábová s lievankou, bravčové stehno debrecínske, varené zemiaky s maslom, čaj | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **17.03.2020** |
| **Streda** | Nátierka maslová so strúhaným syrom, zelenina, chlieb, čaj | 5027  6053 | 180  34+80 | Polievka hovädzia s niťovkami, hovädzie mäso varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa, čaj | Vianočka s maslom, biela káva |
| **18.03.2020** |
| **Štvrtok** | Nátierka vajcová s oškvarkami, chlieb, čaj ovocný | 5017  7002 | 180  86+120 | Polievka fazuľová s fliačkami, bravčová roláda na pražský spôsob, opekané zemiaky, zeleninový šalát, stolová voda | Cereálie s mliekom |
| **19.03.2020** |
| **Piatok**  **20.03.2020** | Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5165  13094 | 180  160 | Polievka drotárska s mäsom a zeleninou, pizza so šunkovou salámou, čaj, ovocie | Ovocná presnidávka, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby, horčica Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: