30. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina, čaj | 5098  13059 | 180  175 | Polievka šošovicová so zemiakmi, špagety s mäsom a syrom, sirupová voda | Chlieb, maslo, rajčina, čaj |
| **20.07.2020** |
| **Utorok** | Hrianka s maslom a cesnakom, čaj | 5053  7007 | 180  66+120 | Polievka krupicová s vajcom, bravčový prekladaný rezeň, zemiaková kaša, kapustový šalát, stolová voda | Puding s ovocím, čaj |
| **21.07.2020** |
| **Streda** | Nátierka mrkvová, chlieb, mlieko | 5047  13035 | 180  170+80 | Polievka karfiolová s lievankou, mäsové guľky v paradajkovej omáčke, knedľa, dospelí plnená paprika, čaj | Moravský koláčik, čaj |
| **22.07.2020** |
| **Štvrtok** | Nátierka maslová so syrom, chlieb, čaj | 5013  9007 | 180  96+110 | Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi, kuracie prsia na šampiňónoch, tarhoňa, čaj | Chlieb, maslo, paprika, čaj |
| **23.07.2020** |
| **Piatok**  **24.07.2020** | Nátierka šunková, chlieb, zelenina, čaj | 5078  15051 | 180  170 | Polievka rybacia s lečom, zapekané rezance s makom a lekvárom, čaj, ovocie | Vanilkový dezert, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: