30. týždeň 2020 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina, čaj |  5098 13059 |  180 175 |  Polievka šošovicová so zemiakmi, špagety s mäsom a syrom, sirupová voda | Chlieb, maslo, rajčina, čaj  |
| **20.07.2020** |
| **Utorok** | Hrianka s maslom a cesnakom, čaj |  5053 7007 |  18066+120 | Polievka krupicová s vajcom, bravčový prekladaný rezeň, zemiaková kaša, kapustový šalát, stolová voda  | Puding s ovocím, čaj |
| **21.07.2020** |
| **Streda** | Nátierka mrkvová, chlieb, mlieko |  5047 13035 |  180 170+80 | Polievka karfiolová s lievankou, mäsové guľky v paradajkovej omáčke, knedľa, dospelí plnená paprika, čaj | Moravský koláčik, čaj |
| **22.07.2020** |
| **Štvrtok** | Nátierka maslová so syrom, chlieb, čaj |  5013 9007 |  180 96+110 | Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi, kuracie prsia na šampiňónoch, tarhoňa, čaj | Chlieb, maslo, paprika, čaj |
| **23.07.2020** |
| **Piatok****24.07.2020** | Nátierka šunková, chlieb, zelenina, čaj |  5078 15051 |  180 170 |  Polievka rybacia s lečom, zapekané rezance s makom a lekvárom, čaj, ovocie  | Vanilkový dezert, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler,ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: