03. týždeň 2021 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum**  **Deň** | **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť**  **v gramoch** | **OBED** | **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka pašteková, chlieb, zelenina, čaj ovocný | 5097  14063 | 180  190 | Polievka šošovicová so zeleninou, kapustné fliačky so slaninkou, čaj ovocný | Cerálie s mliekom |
| **18.01.2021** |
| **Utorok** | Nátierka tvarohová , chlieb, čaj ovocný | 5007  6041 | 180  134+80 | Polievka cesnaková so zemiakmi, hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa, čaj | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **19.01.2021** |
| **Streda** | Nátierka vajíčková s mrkvou, chlieb, čaj | 5065  13019 | 180  60+190 | Polievka rajčinová s cestovinou, pečený bravčový karbonátok, zemiaky na kyslo, chlieb, čaj | Chlieb, maslo, kaleráb, čaj |
| **20.01.2021** |
| **Štvrtok** | Nátierka maslová so strúhaným syrom, chlieb, mlieko | 5037  7002 | 180  86+110 | Polievka šampiňónová so zeleninou, bravčová roláda na pražský spôsob, ryža, cviklový šalát, stolová voda | Rožok s maslom, čaj |
| **21.01.2021** |
| **Piatok**  **22.01.2021** | Obložený chlebíček, čaj | 5050  15031 | 180  180 | Polievka kelová s mäsom a zemiakmi, palacinky s džemom, čaj | Ovocný jogurt, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: