03. týždeň 2021 **J E D Á L N Y L Í S T O K**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum****Deň** |  **DESIATA** | **Č. MSN** | **Hmotnosť****v gramoch** |  **OBED** |  **OLOVRANT** |
| **Pondelok** | Nátierka pašteková, chlieb, zelenina, čaj ovocný |  5097 14063 |  180 190 |  Polievka šošovicová so zeleninou, kapustné fliačky so slaninkou, čaj ovocný  | Cerálie s mliekom |
| **18.01.2021** |
| **Utorok** | Nátierka tvarohová , chlieb, čaj ovocný |  5007 6041 |  180134+80 | Polievka cesnaková so zemiakmi, hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa, čaj  | Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj |
| **19.01.2021** |
| **Streda** | Nátierka vajíčková s mrkvou, chlieb, čaj |  5065 13019 |  180 60+190 | Polievka rajčinová s cestovinou, pečený bravčový karbonátok, zemiaky na kyslo, chlieb, čaj | Chlieb, maslo, kaleráb, čaj |
| **20.01.2021** |
| **Štvrtok** | Nátierka maslová so strúhaným syrom, chlieb, mlieko |  5037 7002 |  180 86+110 | Polievka šampiňónová so zeleninou, bravčová roláda na pražský spôsob, ryža, cviklový šalát, stolová voda | Rožok s maslom, čaj |
| **21.01.2021** |
| **Piatok****22.01.2021** | Obložený chlebíček, čaj |  5050 15031 |  180 180 |  Polievka kelová s mäsom a zemiakmi, palacinky s džemom, čaj  | Ovocný jogurt, čaj |

Alergény: obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby Zodpovedná kuchárka: Zodpovedná správkyňa ZŠS: