

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.07.2021 do 09.07.2021	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.07.2021 0 / 0 (kJ)									
Utorok 06.07.2021 3827 / 6915 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.040 1.005	Polievka cibulová so zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 170/350 50/100 150/250	5.011 14.008 24.001 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
Streda 07.07.2021 4345 / 7908 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.061 2.088 1.005	Polievka zelerová Kurací paprikáš Halušky Stolová voda	180/250 116/174 120/220 200/250	5.125 9.006 17.002 1.024	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.012-1
Štvrtok 08.07.2021 4180 / 7793 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.013-1	Polievka paradajková so syrom a ovse. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša II. Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/250 75/115 130/295 55/125 200/250	5.066 10.002 17.020 24.066 1.024	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Piatok 09.07.2021 3807 / 6422 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.070 2.088 1.005	Polievka hŕstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 220/380 200/250	5.038 15.065 1.024	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					