

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.07.2021 do 16.07.2021	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.07.2021 3968 / 6985 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka cicerová	20/40	2.009	Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	14.046	Nátierka džemová	20/40	2.014
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 13.07.2021 3588 / 5678 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šampiňónová krémová	180/250	5.156	Puding kakaový	210/210	21.034
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.071	Sotté z kuracích prs	86/134	9.044	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089	Ryža dusená	110/190	17.011			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Stolová voda	200/250	1.024			
Streda 14.07.2021 5212 / 8942 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z hlávkovej kapusty so zem. a.	180/250	5.106	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka tvarohová s cesna.	20/40	2.050	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Mlieko plnotučné	150/250	1.013-1	Zemiaky opekané II.	120/250	17.032			
				Šalát zo surovej zeleniny	55/125	24.066			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Štvrtok 15.07.2021 3852 / 6194 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka rascová s vajcom	180/250	5.075	Krupicová kaša	200/250	21.019
	Nátierka kuracia	20/40	2.025	Morčacie prsia na smotane	126/184	9.037	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088	Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Stolová voda	200/250	1.024			
Piatok 16.07.2021 4152 / 7410 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šošovicová mliečna	180/250	5.092	Detská výživa	150/200	23.002
	Nátierka šunková pena	20/40	2.044	Cestovina bez posýpky	145/270	15.006	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089	Posýpka tvarohová na cestoviny	55/125	16.003			
	Čaj zázverový	150/250	1.030	Čaj ovocný	150/250	1.005			
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU a finančnou pomocou EU