

Názov :  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 06.09.2021 do 10.09.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>06.09.2021</b> 4814 / 8445 (kJ)	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Polievka cibulová so zemiakmi	180/250	5.011	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka cicerová	20/40	2.009	Strapačky s kyslou kapustou	200/360	14.035	Nátierka džemová	20/40	2.014
	Zeleninová obloha - parad. Mlieko plnotučné	19/36 150/250	2.089 1.013-1	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
<b>Utorok</b> <b>07.09.2021</b> 3842 / 6460 (kJ)	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Polievka paradajková	180/250	5.065	Krupicová kaša	200/250	21.019
	Nátierka drožďová	16/30	2.105	Morčací rezeň prírodný	86/144	9.035	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088	Zemiaky opekané	120/250	17.030			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Šalát mix Stolová voda	50/110 200/250	24.011 1.024			
<b>Streda</b> <b>08.09.2021</b> 3957 / 7162 (kJ)	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Polievka zelerová	180/250	5.125	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka šunková pena	20/40	2.044	Študentský rezeň	75/120	7.054	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088	Bulgur	110/190	17.046	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Kyslá uhorka Čaj jablkový so škoricom	50/100 0/250	24.001 1.032	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010
<b>Štvrtok</b> <b>09.09.2021</b> 4305 / 7151 (kJ)	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Polievka šošovicová mliečna so zemia.	180/250	5.093	Koláč krehký jablkový	55/70	21.010
	Nátierka liptovská	20/40	2.028	Rybie filé na srbský spôsob	87/154	10.014	Mlieko plnotučné	150/250	1.013-1
	Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	19/36 150/250	2.089 1.013-1	Zemiaková kaša Čaj zelený	130/295 150/250	17.018 1.009			
<b>Piatok</b> <b>10.09.2021</b> 4787 / 8647 (kJ)	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Polievka írska	180/250	5.040	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	19/36 150/250	2.089 1.005	Poleva kakaová na buchty Čaj čierny s citrónom	45/90 150/250	16.006 1.010			

MŠ / 15-18

Vedúci :

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je uzatvorená. Do jedálneho lístka sa nepočítajú: konzervované potraviny \* Mlieko a mliečne výrobky "Špeciálne programy" E11 a finanžnou pomocou E11