

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.09.2021 4814 / 8445 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cibuľová so zemiakmi	180/250	5.011	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka cicerová	20/40	2.009	Strapačky s kyslou kapustou	200/360	14.035	Nátierka džemová	20/40	2.014
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Mlieko plnotučné	150/250	1.013-1						
Utorok 07.09.2021 3842 / 6460 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka paradajková	180/250	5.065	Krupicová kaša	200/250	21.019
	Nátierka drožďová	16/30	2.105	Morčací rezeň prírodný	86/144	9.035	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088	Zemiaky opekané	120/250	17.030			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Šalát mix	50/110	24.011			
				Stolová voda	200/250	1.024			
Streda 08.09.2021 3957 / 7162 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zelerová	180/250	5.125	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka šunková pena	20/40	2.044	Študentský rezeň	75/120	7.054	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088	Bulgur	110/190	17.046	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Kyslá uhorka	50/100	24.001	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010
				Čaj jablkový so škoricou	0/250	1.032			
Štvrtok 09.09.2021 4305 / 7151 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šošovicová mliečna so zemia.	180/250	5.093	Koláč krehký jablkový	55/70	21.010
	Nátierka liptovská	20/40	2.028	Rybie filé na srbský spôsob	87/154	10.014	Mlieko plnotučné	150/250	1.013-1
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089	Zemiaková kaša	130/295	17.018			
	Mlieko plnotučné	150/250	1.013-1	Čaj zelený	150/250	1.009			
Piatok 10.09.2021 4787 / 8647 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka írská	180/250	5.040	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089	Poleva kakaová na buchty	45/90	16.006			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010			
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečna výrobky "Školského programu" E.U. s finančnou pomocou E.U.