

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.09.2021 do 26.09.2021	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.09.2021 3508 / 5976 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parađa. Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.050 2.087 1.011	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 25/100 190/280 40/100 150/250	5.068 14.042 18.014 3.003 1.005	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný, nesladený	250/160 150/250	21.034 1.011
Utorok 21.09.2021 5034 / 9071 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.039 2.086 1.016	Polievka kuracia Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Stolová voda	180/250 115/255 110/190 90/120 200/250	5.083 9.030 17.011 20.024 1.023	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/90 15/30 150/250	3.009 2.006 1.005
Streda 22.09.2021 4043 / 7638 (kJ)	Anglické chlebičky Detský čaj čierny bez kofeí.	70/140 150/250	2.001 1.003	Polievka milánska Kapusta bulharská Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 120/240 120/250 150/250	5.058 13.016 17.033 1.005	Buchty pečené s lekvárom Čaj ovocný, nesladený	80/135 150/250	21.003 1.011
Štvrtok 23.09.2021 4132 / 7587 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Zeleninová obloha - parađa. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.063 2.087 1.008	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 134/202 80/150 200/250	5.081 6.041 17.005 1.023	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný, nesladený	50/100 15/30 150/250	3.013 2.006 1.011
Piatok 24.09.2021 4956 / 8409 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.044 2.090 1.016	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Palacinky s džemom Čaj ovocný, nesladený Jablká	180/250 180/360 150/250 100/200	5.019 15.031 1.011 22.011	Jablkové pyré Čaj ovocný	100/100 150/250	21.008 1.005
Sobota 25.09.2021 0 / 0 (kJ)									
Nedeľa 26.09.2021 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" E.U. a finančnou pomocou E.U.