

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.09.2021 do 01.10.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.09.2021 4063 / 7339 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kelová	180/250	5.049	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z rybieho filé	20/40	2.069	Rizoto so zeleninou a syrom	180/330	14.025	Nátierka medová	20/40	2.031
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Kyslá uhorka	50/100	24.001	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008			
Utorok 28.09.2021 4235 / 7597 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka hrášková so zeleninou	180/250	5.036	Krupicová kaša	210/360	21.018
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Bravčový rezeň prírodný	76/124	7.032	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Zemiaky opekané	120/250	17.030			
				Šalát zo surovej zeleniny	55/125	24.066			
			Čaj ovocný	150/250	1.005				
Streda 29.09.2021 4671 / 8344 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zemiaková	180/250	5.127	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka vajcová	20/40	2.061	Bravčové stehno na smotane	126/204	7.008	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Halušky	120/220	17.002	Zeleninová obloha - mrkva	12/24	2.085
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011
Štvrtok 30.09.2021 3213 / 6048 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šampiňónová so zeleninou	180/250	5.037	Cereálne výrobky	25/50	2.002
	Nátierka droždiová	20/40	2.012	Morčacie prsia poľovnicke *	111/184	9.036	Mlieko plnotučné	150/250	1.016
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Zemiakové pyré	130/295	17.018			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 01.10.2021 3939 / 6594 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Boršč s mäsom	180/250	5.001	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka kuracia	20/40	2.025	Závin kysnutý s makovou plnkou	130/290	15.055	Voda s citrónovou šťavou	150/250	1.030
	Zeleninová obloha - kápie	10/23	2.084	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradovaná. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" E.U. finančnou pomocou E.U.