

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.10.2021 4061 / 7545 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šošovicová so zemiakmi	180/250	5.098	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.070	Špagety s mäsom a syrom	175/310	13.059	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zeleninová obloha - kápie	10/23	2.084
	Čaj ovocný	150/250	1.005				Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 05.10.2021 5376 / 9601 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kalerábová	180/250	5.041	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka droždiová	16/30	2.101	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007	Maslo	15/30	2.006
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zemiaky varené	120/250	17.033	Mlieko plnotučné	150/250	1.016
				Šalát zo surovej zeleniny	55/125	24.066			
				Stolová voda	200/250	1.023			
Streda 06.10.2021 4560 / 7875 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka pórová s opekaným chlebom	180/250	5.069	Osie hniezda	60/110	21.024
	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038	Bravčový guláš segedínsky	136/214	7.028	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
Štvrtok 07.10.2021 4652 / 8601 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka krupicová s vajcom	180/250	5.053	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka cicerová	20/40	2.009	Rybie krokety s citrónovou omáčkou *	130/240	10.001	Nátierka džemová	20/40	2.014
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/24	2.090	Zemiakové pyré	130/295	17.018	Biela káva	150/250	1.002
	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 08.10.2021 4878 / 9367 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hrachová so zeleninou	180/250	5.034	Pečivo celozrnné	50/100	3.013
	Nátierka vlašská	20/40	2.064	Buchty pečené plnené lekvárom	160/280	15.002	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Jablká	100/200	22.011			
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" E.U. a finančnou pomocou E.U.