

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.10.2021 4400 / 7478 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zelerová	180/250	5.125	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	14.038	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný	150/250	1.005	Cereálna tyčinka 40g	40/40	23.020
	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011				Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 19.10.2021 3956 / 6861 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kuracia	180/250	5.083	Krupicová kaša	210/360	21.018
	Nátierka vajcová	20/40	2.061	Kuracie stehná na kyslej kapuste	155/265	9.027	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Zemiaky varené	120/250	17.033			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005			
Streda 20.10.2021 4910 / 9181 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3.012	Polievka cibuľová so zemiakmi	180/250	5.011	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka medová	20/40	2.031	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke	170/275	13.035	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087
				Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Čaj ovocný	150/250	1.005
Štvrtok 21.10.2021 4350 / 7515 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zemiaková so syrom	180/250	5.131	Koláč krehký jablkový	55/70	21.010
	Nátierka budapeštianska	20/40	2.100	Kovbojská fazuľa	130/220	7.003	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
	Biela káva	150/250	1.002	Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 22.10.2021 4108 / 7479 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka írsky	180/250	5.040	Detská výživa	150/200	23.002
	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.065	Smotanový posúch	150/300	15.067	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa používajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ a finančnou pomocou EÚ