

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.11.2021 0 / 0 (kJ)									
Utorok 02.11.2021 4321 / 6983 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.044 2.086 1.005	Polievka hŕstková Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný s medom	180/250 160/330 50/110 150/250	5.038 14.046 24.039 1.008	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005
Streda 03.11.2021 4593 / 8323 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.016	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno podebradské Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/250 126/204 80/150 150/250	5.069 7.022 17.005 1.011	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.005
Štvrtok 04.11.2021 4757 / 8589 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.017 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 100/190 120/250 150/250	5.047 10.022 17.033 1.005	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko kakaové	60/150 20/40 150/250	3.015 2.014 1.014
Piatok 05.11.2021 4775 / 8255 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka gulášová srbská Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Čaj ovocný, nesladený	180/250 150/310 40/70 150/250	5.026 15.001 16.009 1.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					