

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.11.2021 do 26.11.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.11.2021 3761 / 6107 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cibuľová so zemiakmi	180/250	5.011	Puding kakaový	210/210	21.032
	Nátierka z rybieho filé	20/40	2.069	Halušky so syrom a smotanou *	160/310	14.010	Čaj ovocný s medom a citrón.	150/250	1.013
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
Utorok 23.11.2021 4876 / 8451 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hrášková so zeleninou	180/250	5.036	Mramorová bábovka	60/110	21.023
	Nátierka syrová s cesnakom.	20/40	2.040	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paradajka.	19/36	2.087	Zemiakové pyré	130/295	17.018			
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/100	24.065			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Streda 24.11.2021 4702 / 8499 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom.	65/130	2.004	Polievka hovädzia	190/250	5.027	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Biela káva	150/250	1.002	Hovädzie mäso varené	34/52	6.052	Maslo	15/30	2.006
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - kápiá	10/23	2.084
				Omáčka chrenová	110/180	19.002	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Štvrtok 25.11.2021 3468 / 6406 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zelerová	180/250	5.125	Cereálne výrobky s mliekom.	160/320	2.003
	Nátierka vajcová s pretlakom.	20/40	2.062	Živánska pečienka na pekáči *	74/114	7.046			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zemiaky varené	120/250	17.033			
				Šalát z kyslej kapusty s kápiou	55/110	24.056			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 26.11.2021 4168 / 7068 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi.	180/250	5.013	Krém tvarohový	130/160	21.016
	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom.	220/380	15.065	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "školáckeho programu" E.U. a finančnou pomocou E.U.