Názov : Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 06.12.2021 do 10.12.2021**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **06.12.2021** **3706 / 6922 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z treščej pečene * Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.073 2.087 1.005	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 25/100 190/280 40/100 150/250	5.010 14.042 18.014 3.003 1.005	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
Utorok **07.12.2021** **3862 / 7105 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.100 2.086 1.016	Polievka zeleninová Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom	180/250 42/69 120/250 50/100 150/250	5.122 10.015 17.033 24.001 1.008	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Streda **08.12.2021** **3954 / 7183 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 136/214 80/150 150/250	5.048 7.028 17.005 1.013	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
Štvrtok **09.12.2021** **3850 / 6918 (kJ)**	Pečivo vodové Maslo Biela káva	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.002	Polievka zemiaková so syrom Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/250 116/174 120/185 150/250	5.131 9.004 17.001 1.011	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Piatok **10.12.2021** **4519 / 7941 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.087 1.005	Polievka írska Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	180/250 160/350 150/250	5.040 15.016 1.005	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : **Dorúšková Eva**				Hlavný kuchár : **Hýsková Monika**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU